

# HLR & FÖRSTA HJÄLPEN



Varje minut är viktig och kunskap i hjärt- och lungräddning kan vara skillnad mellan liv och död. Denna kurs finns för att du ska få lärdom om hur man kan rädda personer som drabbats av andnings- och cirkulationsstopp. Under den här kursen lär du dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och HLR.

## Kursen innehåller:

- L-ABC
- Bedömning av olycksplats
- Rätt förfarande vid förflyttning av skadade
- Hjärtlungräddning vid andnings- och hjärtstopp
- Förbandsläggning vid olika skador
- Förebygga cirkulationssvikt/chock
- Stabilt sidoläge



DATUM:  
**2023-04-18**



TID:  
**09:00 - 12:00**



PLATS:  
**LSS-Partner**



KURSLEDARE:  
**Räddningstjänsten**



MAT:  
**Fika**



ANMÄL SENAST:  
**2023-04-03**