

# ERGONOMISK FÖRFLYTTNING



Det är lätt att göra fel vid lyft och vändningar. Att lyfta rätt är viktigt! Utför du förflyttningar i ditt arbete är det viktigt att du genomför dem på ett korrekt ergonomiskt sätt för att inte råka ut för en arbetsskada nu eller längre fram i tiden.

Under den här utbildningen lär du dig grundprinciper för förflyttningar och arbetsställningar som du kan ha nytta av i ditt fortsatta arbete. Syftet med kursen är att finna ett arbetssätt som är skonsamt för såväl dig som personlig assistent, som för den assistansberättigade.

Kursen tar upp förflyttningssituationer med och utan hjälpmedel samt kroppskännedomsövningar.



DATUM:  
**2023-03-28**



TID:  
**08:00 - 16:00**



PLATS:  
**Modern Arbetstekniks  
kurslokal, Mölndal**



KURSLEDARE:  
**Modern Arbetsteknik**



MAT:  
**Fika och lunch**



ANMÄL SENAST:  
**2023-03-13**