

HLR/FÖRSTA HJÄLPEN



Varje minut är viktig och kunskap i hjärt- och lungräddning kan vara skillnad mellan liv och död. Under den här kursen lär du dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och hjärtlungräddning, som kan vara livsavgörande.

Kursen innehåller:

- L-ABC
- Bedömning av olycksplats
- Förflyttning av skadade
- Hjärtlungräddning vid andnings- och hjärtstopp
- Förbandsläggning
- Förebygga cirkulationssvikt/chock
- Stabilt sidoläge
- Luftvägsstopp



DATUM:
2020-02-18



TID:
13:00 - 16:30



PLATS:
LSS-Partner



KURSLEDARE:
Räddningstjänsten



MAT:
Fika



ANMÄL SENAST:
2020-02-10